

鳥取県 国立公園 大山 川床屋 春、夏、冬学生スキー合宿料金表

川床屋 の楽しく(*^_^*)上達春、夏、冬合宿プラン



川床屋の合宿では、楽しく(*^_^*)上達合宿をテーマに初心者の方から、ベテランの方まで幅広く指導致します。練習は主にポール練習、基礎練習をしております。また練習状況をビデオでRECLしますので、宿に帰ってからミーティングなどで自分の滑りを確認しながら指導致します。また春、夏は主に陸トレ、ウエイト、大山登山(1709m)など、基礎体力を標高800mの地で、高地トレーニングをしております。合宿最終日は、日本海の海で海水浴(夏合宿のみ)夜は、BBQで締めくくります。

皆さん一緒に楽しくトレーニングしましょう!!

一泊2食(税込み) ¥6,500

※リフト券料金は要相談 (冬季)

※ポールや、フリー練習中などの滑りをビデオに収め、その日のミーティングで映像を見ながら一人一人指導致します。



コーチプロフィール 小椋 保夫 (おぐら・やすお)

1953年1月26日、鳥取県西伯郡大山町生まれ。

3歳からスキーを始め、米子北高校→近畿大学(スキー競技部)→

鳥取県スキー連盟コーチ→ロシニョール鳥取県ジュニアチームコーチ→川床屋(代表取締役)へと進む。高校時代はインターハイ(スラローム)9位・大学時代は全関西(スーパー大回転)優勝(3回)、全日本(スーパー大回転)10位の実績を持つ。大学時代は近大スキー競技部を二部から一部に上げた実績も持っている。現在は、旅館経営をしながら、広島修道大学スキー部コーチ・山口県スキー連盟コーチ・徳島県スキー連盟ジュニアコーチ・小賀坂チーム(大山ジュニア)コーチを任されている。また、A級セッターの資格も持っている。

お問い合わせ

担当 小椋 保夫

地元食材が味わえる宿  川床屋

〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山40-2

TEL 0859-52-2436 FAX 0859-52-2439



E-mail

daisen-kawatoko@sea.chukai.ne.jp

HP

http://www.chukai.ne.jp/~daisen-kawatoko/