

## 小体育室の利用について

小体育室ではバドミントン、卓球、トレーニング器具が利用出来ます。

予約は出来ませんので、直接体育館までお越しください。

利用時間は、1時間を目途に御利用下さい。次の利用者不在の場合は延長可能です。

バドミントンコート 1面



卓球 4台



### トレーニング器具

トレーニング器具について、スペース等の関係上スポーツジムの様な器具は整備できません。今ある器具でのご利用をお願いします。

器具持込でのご利用は禁止です。

ベンチ	1台
コンビネーションマシン	1台
ルームランナー	3台
バイク	1台
レッグストレッチャー	1台
ローイングマシン	1台
スクワット	1式
ダンベル	各種

