2011年
くらしの得ダネ情報
12月

まいどっ!

ふるさとの城　彦根城（滋賀県）

「鮒鮓や彦根の城に雲かかる」…与謝蕪村の句でも知られる琵琶湖畔、金亀山にある名城。徳川四天王の一人「井伊直政」の意志を受けぎ、嫡男「直継」が20年の歳月をかけて元和8年（1622）に完成。以降、明治維新まで井伊氏14代の居城となる。現在、天守は国宝に、城郭は国の特別史跡になっている。

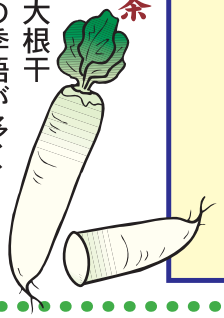
たべもの歳時記

大根（だいこん）

風呂屋から生まれた!?風呂吹大根

大根引大根で道を教へけり　一茶

大根の収穫期がやってきました。俳句歳時記には大根引、大根洗う、懸大根、大根干す…などなど、大根の収穫にちなんだ冬の季語が多くみられます。この日本の風土に根づいた大根、じつは原産地は中央アジアとも、地中海沿岸とも言われています。日本に伝来したのは弥生時代で、古名はオオネといい、万葉時代には女性の肌の色の白さをあらわす形容詞だったとか。



風呂吹にとろりと味噌の流れけり　青々

大根は薬味、煮物、漬物と、さまざまな料理に使われるまことに重宝な野菜です。なかでも熱々に蒸した大根に、とろりとした味噌あんをかけて食する「風呂吹」は冬夜の楽しみな一品です。でもなぜ「風呂吹」と呼ぶのでしょう。一説によると、昔の風呂は蒸し風呂で、湯気をまとった体に息を吹きかけ垢を落としたそうで、その様子が熱い大根をふうふう吹くしぐさに似ているために誰かがこんな名前を付けたのだとか。それにしてもなかなか洒落たネーミングですね。

明けくれて大根うまし神無月　信徳

大根は食欲増進や消化促進、整腸作用などのある滋養豊かな野菜で、どう調理しても食あたりなどは起こしません。そのため、昔から芝居の世界では、未熟な役者さんを「大根役者」などと揶揄することがあるようです。つまり下手な役者はどんな役をやらせても客に受けない、当たりをとれないと言うわけです。それはともかく、大根がうまさを増すこれからの季節、たっぷり食してヘルシーな「大根人」になりましょう。

今月の家電品メモ

冬のお部屋の空気を快適に！

乾燥・湿気・臭い…お部屋の空気が気になる冬場。
脱臭力がパワーアップした日立の空気清浄機で
より快適に過ごしませんか。

日立はエコに パワーアップ脱臭 をたし算

11種類のニオイ成分、4種類のVOCに対応
パワーアップ脱臭

アレルオフHEPAフィルターがしっかり集じん
優れた集じん力

さまざまなシーンで大活躍
除湿・加湿機能も本格的

除湿	加湿
除湿能力最大 約6.5L/日（ターボ風量時）	加湿量最大 約540mL/時（ターボ風量時）

プロアクティブ クリエア
日立 除湿・加湿 空気清浄機

日立 除湿・加湿 空気清浄機
EP-GV1000（適用床面積目安～25畳）
オープン価格★

PROACTIVE FILTRATION

ホワイト（W）

★オープン価格の商品は希望小売価格を定めていません。

さて、□の中は？四字熟語クイズ　南□北□

12月は和名では「師走」。日頃おっとりと構えている師（法師）も忙しくあちこち走り回るということで、この名がついたと言われています。四字熟語にもこれに似たものがあります。それが今回の問題で、答えは「南船北馬（なんせんほくば）」。中国の古書「准南子（えなんじ）」が出典です。中国は国土が広いので南の地には船で行き、北の地には馬で行く。方々を常に忙しく旅をするという意味で、「東奔西走（とうほんせいそう）」も類似語です。