

レクリエーション講座in弓浜

レクリエーションを楽しく学びながら、「ふれあい・いきいきサロン」や「子育てサークル」といった地域活動に役立てていただきたいと思います。この度初めて地域版のレクリエーション講座を開催します。

♪日時 **2月7日(火)・8日(水)** 2日連続

13:00~15:00

♪テーマ 「地域を支えるお互いさまの活動を目指して！」

♪場所 彦名公民館 2階大集会室

♪対象 ①レクリエーションを地域活動に活用したい方
②レクリエーションをボランティア活動に取り入れたい方

♪募集人員 **30名程度** ♪参加費 **無料**

♪講師 **まなびネットきずな実行委員会 ト蔵 久子氏**

* 動きやすい服装で、飲み物(水分補給できるもの)、上履き or 運動靴や
タオルなどは各自でご用意ください。

♪申込み・問い合わせ

電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。

主催：米子市ボランティアセンター

TEL 0859 (23) 5455

FAX 0859 (37) 3855

